

Perenterol (probiotique): utilisation aux soins intensifs

Perenterol® = Saccharomyces boulardii

Indications officielles et posologie

Diarrhées, prévention et traitement des diarrhées dues aux antibiotiques, prévention et traitement des diarrhées dues à l'alimentation entérale¹.

La posologie initiale est de 1 capsule 2x/j, puis 1x/j jusqu'à disparition des symptômes. Si besoin, la dose peut être maintenue à 2x/j pendant plusieurs jours.

Efficacité

L'évaluation de l'efficacité de ces traitements est globalement de faible qualité et les bénéfices incertains. Les résultats sont contradictoires selon les études et les revues systématiques consultées.

La dose à administrer, la durée du traitement et le choix du probiotique ne sont pas encore définis de manière exacte^{2,3,4}.

Mode d'action

Les mécanismes d'action exacte des probiotiques ne sont pas encore complètement élucidés. Les différentes hypothèses sont issues de modèles animaux, une extrapolation à l'homme doit donc être faite avec précautions :^{3,4}

- modification du pH luminal
- production de bactériocine (protéine inhibant la prolifération et la virulence de certains micro-organismes)
- interruption de la communication interbactérienne
- renforcement de la muqueuse et de sa fonction de barrière
- résistance à la colonisation
- effet immunologique

Précautions d'emploi

Selon diverses sources de littérature^{5,6,7} des infections fongiques à Saccharomyces ont été observées chez des patients traités avec des médicaments contenant des Saccharomyces boulardii. Ces infections se sont surtout développées chez des patients présentant des facteurs favorisant une infection fongique invasive (diminution de l'immunité, cathéter intraveineux, prise d'antibiotique...etc).

Des infections sont également rapportées chez des patients porteurs de cathéters centraux hospitalisés à proximité de patients traités par des médicaments contenant du Saccharomyces boulardii. La transmission a vraisemblablement eu lieu par les mains des soignants ou par la contamination de l'air lors de l'ouverture des sachets ou gélules (pour administration par sonde gastrique par exemple).

Par précaution, ne pas utiliser ce médicament chez :

- Les patients immunodéprimés
- Les patients porteurs de cathéters veineux centraux
- Les patients présentant une altération de la barrière intestinale

Par précaution vu les risques encourus, ne pas utiliser pour une administration par sonde entérale ou toute administration nécessitant une ouverture de la capsule.

¹ Swissmedicinfo 2015, consultation on-line, 9 décembre 2015

² Prévention et traitement des diarrhées dues aux antibiotiques : rôle des probiotiques, V. Amos-Aegerter, Revue Medicale Suisse, 2012, 8, 1907-1910

³ Clinical review : probiotics in critical care, Crooks et al, Critical Care, 2012, 16, 237

⁴ Probiotics for gastrointestinal diseases, Uptodate, consultation en ligne, décembre 2015

⁵ Prescire, Infections fongiques invasives à Saccharomyces boulardii, Nov 2006, Tome 26, p.277

⁶ Probiotic use in clinical practice : What are the risks ? R.J.Bolye, Am J Clin Nutr 2006, 83:1256-1264

⁷ Systematic Review and meta-analysis of Saccharomyces Boulardii in adult patients, L.V.MacFarland, World J Gastroenterol 2010, 14 ; 16 (18); 2202-2222