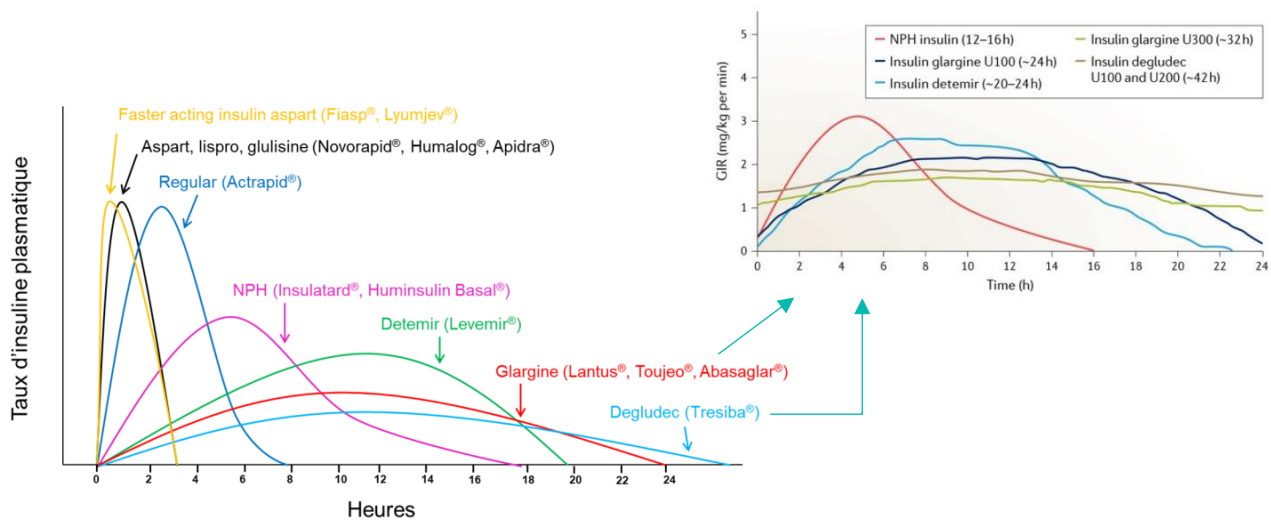


Insulines et analogues: tableau comparatif



Graphique 1 : représentation des différents types d'insulines et de leur durée d'action (Mathieu et al. Nature Reviews Endocrinology 2017)

Tableau 1: détails des différents types d'insulines et analogues

Action ULTRARAPIDE								
Type d'insuline	DCI	Spécialité	En Liste	Délai d'action	Effet max.	Durée d'action	Aspect	Conseils d'administration
Analogue	lispro	Humalog®	Oui	≈ 15 min.	≈ 30 - 90 min.	≈ 2 - 5h.	limpide	<i>Injection peu avant ou immédiatement après les repas.</i>
	aspartate	NovoRapid®	Oui	≈ 15 min.	≈ 1 - 3h.	≈ 3 - 5h.	limpide	
		Fiasp	Non	≈ 12-18 min	≈ 90-130 min	≈ 5 - 7h	limpide	
	glulisine	Apidra®	Non	≈ 10 - 20 min.	≈ 1h - 1h30	≈ 3 - 5h.	limpide	
Action RAPIDE								
Type d'insuline	DCI	Spécialité	En Liste	Délai d'action	Effet max.	Durée d'action	Aspect	Conseils d'administration
Humaine	Insuline humaine	Actrapid® HM	Oui	≈ 30 min.	≈ 1 - 3h.	≈ 8h.	limpide	<i>Injection au moment des repas.</i>
	Insuline humaine	Insuman® Rapid	Non	≈ 30 min.	≈ 1 - 5h.	≈ 5 - 9h.	limpide	<i>Injection 15 - 20 min. avant les repas.</i>
Réservée aux soins intensifs pour l'administration en IV continue								
Action INTERMEDIAIRE (NPH*)								
Type d'insuline	DCI	Spécialité	En Liste	Délai d'action	Effet max.	Durée d'action	Aspect	Conseils d'administration
Humaine	isophane	Insulatard® HM	Oui	≈ 1h - 3h.	≈ 4 - 12h.	≈ 16 - 24h.	trouble	<i>Injection 1 - 2x par jour, 30-45 min. avant les repas</i>
	isophane	Huminsulin®	Non	≈ 1h - 3h.	≈ 4 - 12h.	≈ 12 - 24h.	trouble	
	isophane	Insuman® Basal	Non	≈ 1h.	≈ 3 - 4h.	≈ 11 - 20h.	trouble	

*NPH : Neutral Protamin Hagedorm - insuline à action intermédiaire combinée à de la protamine (= monophasique)

Document informatif téléchargé à partir de www.phel.ch. La PHEL décline toute responsabilité suite à une utilisation de ces informations hors de ses établissements partenaires. La documentation disponible peut être utilisée librement, pour autant que le but ne soit pas commercial et que la source soit citée.

Analogue de l'insuline d'action LENTE

Type d'insuline	DCI	Spécialité	En Liste	Délai d'action	Effet max.	Durée d'action	Aspect	Conseils d'administration
Analogue de l'insuline	glargine	Lantus®	Oui	1 - 2h	libération constante	≈ 24h.	limpide	Injection généralement 1x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.
	detemir	Levemir®	Oui				limpide	Injection 1-2x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.
	glargine	Abasaglar®	Non	1-2h	libération constante	≈ 24h.	limpide	Injection 1x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.
	glargine	Toujeo®	Non	Steady-State après 2-4 j.	libération constante	≈ 24 - 36h.	limpide	Injection 1x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.

Analogue de l'insuline d'action ULTRALENTE

Type d'insuline	DCI	Spécialité	En Liste	Délai d'action	Effet max.	Durée d'action	Aspect	Conseils d'administration
Analogue de l'insuline	degludec	Tresiba®	Oui	Steady-State après 2-3 jours	libération constante	> 42h.	limpide	Injection 1x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.
Analogue de l'insuline + analogue GLP1	degludec + liraglutide	Xultophy®	Non	4h.	libération constante	> 42h.	limpide	Injection 1x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.
Analogue de l'insuline + analogue GLP1	degludec + lixisénatide	Suliqua®	Non	1-2h	libération constante	≈ 24h.	limpide	Injection 1x par jour à heure régulière, indépendamment des repas.

MIXTES** (action intermédiaire + action rapide)

Type d'insuline	DCI	Spécialité	En Liste	Délai d'action	Effet max.	Durée d'action	Aspect	Conseils d'administration
Analogues d'insulines	lispro + lispro isophane	Humalog® Mix 25	Non	≈ 15 - 45 min.	≈ 2h30 - 3h30	≈ 8 - 24h.	trouble	Injection au moment des repas. Bien homogénéiser avant l'injection!
		Humalog® Mix 50	Non	≈ 15 - 30 min.	≈ 1h45 - 2h45	≈ 7 - 16h.	trouble	
Humaines	insuline humaine + isophane	Insuman® Comb 25	Non	≈ 30 min - 1h.	≈ 2 - 4h.	≈ 12 - 19h.	trouble	Injections 30 - 45 min. avant les repas. Bien homogénéiser avant l'injection!
Analogues d'insulines lente + rapide	degludec + asparte	Ryzodeg®	Non	≈ 15 min.	≈ 1h15	> 24h.	limpide	Injection 1 - 2x par jour au moment des repas.

** association d'insuline/analogue à action intermédiaire (+ protamine) avec de l'insuline à action rapide (= biphasique). Le chiffre dans le nom de la spécialité désigne la part d'insuline à action rapide (par ex.: NovoMix®30 = 30% d'insuline à action rapide).

Références : ¹Swissmedicinfo 2016, ²EMA (European Medicines Agency), ³« Traiter le diabète par l'insuline et les analogues du GLP-1 » PharManuel 2014, ⁴« Les Insulines chez le diabétique de type 2 » PharmaJournal 2013, ⁵« Diabète de type 2 » PharmaSuisse Cercles de Qualité, ⁶« Insuline glargine » Lexi-drugs, ⁷« Insulines et Analogues : profils d'action et conservation » Liste médic. ICHV Sion.

Document informatif téléchargé à partir de www.phel.ch. La PHEL décline toute responsabilité suite à une utilisation de ces informations hors de ses établissements partenaires. La documentation disponible peut être utilisée librement, pour autant que le but ne soit pas commercial et que la source soit citée.