













Nutritions entérales disponibles à la PHEL

1. Solutions pour la nutrition entérale

Produits	Isocalorique sans fibres	Hypercalorique avec fibres		Hypercalorique sans fibres	Hyperprotéique	Hypercalorique pour dialysés	Immunonutrition
	1 kcal/ml	1.5 kcal/ml	2 kcal/ml	1.6 kcal/ml	1.3 kcal/ml	1.8 kcal/ml	1 kcal/ml
	Isosource® standard (Nestlé)	Novasource® GI Forte (Nestlé)	Isosource® 2.0 Protein Fibre (Nestlé)	Isosource® Energy neutre (Nestlé)	Promote® fibres plus (Abbott)	Nepro® HP (Abbott)	Impact® entéral (Nestlé)
Kcal total	500	775	1000	785	655	900	505
Contenance	500 ml	500 ml	500 ml	500 ml	500 ml	500 ml	500 ml
Protéines (g)	19.5	30	50	30.5	40.7	40.5	28
Lipides (g)	17	29.5	42.5	31	21.7	48.0	14
Glucides (g)	67.5	91.5	100	96.5	70.8	73.7	67
Fibres (g)	0	11 g de fibres solubles	10 g de fibres solubles et insolubles 1 :1	0	7.5 g de fibres solubles, insolubles et prébiotiques	6.3 avec fibres prébiotiques (FOS)	<5
K (mg)	675	675	900	950	650	530	670
Na (mg)	400	600	325	600	500	350	535
Mg (mg)	85	150	165	90	125	105	115
Ph (mg)	300	375	625	450	425	360	360
Eau (ml)	430	415	340	385	397	366	425
Osmolarité mOsm/l	236	286	311	387	305	538	298
Remarques	Sans gluten et lactose (<0.05)	Sans gluten et lactose (<0.05) Contient : arginine, acide gras oméga 3.	Sans gluten et lactose (<0.05)	Sans gluten et lactose (<0.05)	Sans gluten et lactose Enrichi aux antioxydants (vit C, Vit A, sélénium)	Sans gluten et lactose Pauvre en minéraux	Sans gluten et lactose (<0.05) Contient : arginine, oméga 3 et nucléotides
Présentation	Smartflex	Smartflex	Smartflex	Smartflex	Bouteille	Bouteille	Smartflex
Utilisations	En cas de CI à l'administration de fibres (sténose, poussée inflammatoire, maladie de Crohn, etc.)	NE en particulier aux SI. Contient des prébiotiques (fibres solubles) utiles en cas de diarrhées. A compléter par un produit avec fibres mixtes dès que possible.	Besoins énergétiques accrus. NE au long cours.	Besoins énergétiques accrus. Restriction hydrique.	Besoins protéiques accrus En particulier, soins intensifs, obésité sarcopénique, pertes protéiques.	Restriction hydrique. Besoins accrus en énergie et protéines. Régime pauvre en électrolytes, en particulier patients dialysés	Préopératoire lors de chirurgie digestive oncologique
Images							

Ce document a été élaboré conjointement par la PHEL et l'unité de Nutrition clinique de l'HRC.






2. Suppléments nutritifs oraux (SNO)

Produits	Hyperprotéiné		Petit volume-hypercalorique	Hypercalorique	Sans lipides
	2 kcal/ml	1.5 kcal/ml	2.4 kcal/ml	2 kcal/ml	1.5 kcal/ml
	Fresubin® 2 kcal Drink (Fresenius)	Ensure® Plus Advance (Abbott)	Fortimel® compact protein (Nutricia)	Resource® 2.0 fibre (Nestlé)	Resource® Ultra Fruit (Nestlé)
Kcal/SNO	400	330	300	400	300
Contenance	200 ml	220 ml	125 ml	200 ml	200 ml
Protéines (g)/bouteille	20	20	18	18	14
Lipides (g)/bouteille	15.6	11	11.8	17.4	0
Glucides (g)/bouteille	45 (43.6 avec fibres solubles)	37	30.5	40	61
Fibres (g)/bouteille	0-3	1.7	0	5	0
Eau (ml)	~135	168	79	138	152
Osmolarité (mOsm/l)	356-650	557	570	520 (peut varier selon arôme)	725
Utilisations	En complément d'une alimentation orale pour assurer la couverture énergétique et protéique	Prévention potentielle de la perte musculaire (contient du HBM métabolite de la leucine)	En complément d'une alimentation orale. Restriction hydrique. Besoins accrus en énergie	En complément d'une alimentation orale. Besoins accrus en énergie	Alimentation pauvre en graisse. Protocole ERAS
Remarques	Sans gluten, pauvre en lactose	Sans gluten, pauvre en lactose	Sans gluten, pauvre en lactose	Sans gluten, pauvre en lactose	Sans gluten, pauvre en lactose
Arômes	Sans fibres : abricot-pêche, fruits des bois, vanille Avec fibres : capuccino, chocolat, citron	Banane, café, chocolat, fraise, vanille	Banane, cappuccino, fraise, vanille	Café, chocolat, fraise, fruits des bois, vanille	Ananas, fruits rouges, orange, pomme
Images					

En gris : Produit hors-liste PHEL, à commander sur avis diététique

Ce document a été élaboré conjointement par la PHEL et l'unité de Nutrition clinique de l'HRC.

3. Produits divers

Produits	Epaississant	Sachet de glucose	Concentré de fibres alimentaires	Poudre de protéines	Poudre de glucides
	Resource® Thicken up Gel Express (Nestlé)	Resource® Preload (Nestlé)	Resource® Optifibre (Nestlé)	Resource® Instant Protein neutre (Nestlé)	Resource® Maltodextrin (Nestlé)
Kcal	0.12 kcal/ml	3.8 kcal/g	2.2 kcal/g	3.8 kcal/g	3.8 kcal/g
Contenance	450 ml	50 g	250 g	400 g	1300 g
Protéines (g)	0.5	0	<1.5/100g	360	1.95
Fibres (g)	25	0	215	0	0
Glucides (g)	0	47.5	47.5	2	1235
Lipides (g)	0	0	0	4	0
Utilisations	Epaississement des boissons et mets lors de trouble de la déglutition (dysphagie). 1 push = 4.6 ml Bien remuer pendant 30 sec. pour que tout soit bien mélangé. Laissez reposer 5 minutes. Servez quand la bonne consistance est atteinte.	En préopératoire selon directive ERAS. 2 sachets la veille de l'opération et un sachet 2h avant l'anesthésie. Dilution dans 400 ml voire 200 ml d'eau	Pour réguler la fonction intestinale (fibre prébiotique) Dosage selon prescription	Poudre de protéines pour l'enrichissement des mets et boissons, en cas de perte ou de besoins accrus en protéine.	Pour l'enrichissement en énergie
Remarques	Selon la consistance souhaitée (très légèrement épais, légèrement épais, modérément épais, très épais) : utiliser respectivement 1 push, 2 push, 4 push ou 6 push	1 sachet = 47.5 g de glucose, 190 kcal Sans gluten et pauvre en lactose	Concentré de fibres solubles de graines de guar. Une mesurette de 5 g contient 4.3 g de fibres et correspond à 11 kcal. Sans gluten et pauvre en lactose	Convient aux diabétiques 4 cuillère à soupe = 20 g = 18 g de protéine, 76 kcal. Sans gluten et pauvre en lactose	Sans gluten et pauvre en lactose
Images					

Document informatif téléchargé à partir de www.phel.ch. La PHEL décline toute responsabilité suite à une utilisation de ces informations hors de ses établissements partenaires. La documentation disponible peut être utilisée librement, pour autant que le but ne soit pas commercial et que la source soit citée.

Ce document a été élaboré conjointement par la PHEL et l'unité de Nutrition clinique de l'HRC.