

**Laxatifs: tableau comparatif**

	DCI (Spécialité)	Classe de laxatifs	Stock PHEL	Posologie	Délai d'action	Remarques et Effets indésirables
Monosubstance	<b>Macrogol + électrolytes (Movicol®)</b> sachet	(Iso) <sup>5</sup> – osmotique	En liste	1-2 sachets/j <sup>7</sup> 1x/j	24-48 h <sup>2,5,9</sup>	Diluer un sachet dans min. 125mL d'eau <sup>7</sup> Peu d'effets indésirables (urticairique, douleurs abdominale, nausée) <sup>1,7</sup> Contient 178,5 mg de bicarbonate de sodium et 350,7 mg de chlorure de sodium <sup>7</sup> → préférer Duphalac® si HTA ou IC
	<b>Lactulose (Duphalac®)</b> sirop 200 ml, 500 ml	Osmotique	En liste	Dose initiale 15-45 ml/j pendant 3 jours, ensuite diminuer à 10-25 ml/j Si dose unique : prise à heure régulière, p.ex. pendant le petit déjeuner <sup>7</sup>	8-48 h <sup>2,5,8,9</sup>	Boire suffisamment de liquide pendant le traitement par laxatif (1,5 à 2 litres/j = 6 à 8 verres) <sup>7</sup> Eviter si transit ralenti (ex. opiacés). <sup>5</sup> Adaptation à long terme → diminution de l'efficacité <sup>5</sup> Peut provoquer des troubles digestifs surtout en début de traitement <sup>2,4,7</sup> Peut contenir du lactose, galactose, fructose → éviter si intolérance
	<b>Hydrogénophosphate de sodium (Freka-Clyss®)</b> clystère 133 ml	Osmotique	En liste	Utiliser 1 flacon (max 2-3 consécutivement) selon procédure de lavement.	5-10 min <sup>7,14</sup>	Clystère de lavement prêt-à-l'emploi. Contre-indiqué si déshydratation, colite ulcéreuse, hémorragie digestive ou insuffisance rénale aiguë (risque d'hyperphosphatémie). Pas avant 12 ans. <sup>7,14</sup>
	<b>Picosulfate de sodium (Laxoberon®)</b> gouttes 30 ml	Stimulant / irritant	En liste	5-10 mg (=10-20 gttes) le soir 1x/j	6-12 h <sup>2,8</sup>	Peut provoquer des troubles électrolytiques et des douleurs abdominales <sup>7,9</sup>
	<b>Glycérine (Bulboïd®)</b> suppositoires adulte (1756 mg) et enfant (878 mg)	Osmotique / mécanique	En liste	Adultes et enfants dès 12 ans: 1 suppositoire Bulboïd pour adultes en cas de besoin. <sup>7</sup>  Nourrissons et enfants < 12 ans: 1 suppositoire Bulboïd pour nourrissons et enfants en cas de besoin. <sup>7</sup>	5-30 min <sup>15</sup>	Dans de rares cas, l'utilisation prolongée peut provoquer des irritations ano-rectales. <sup>7</sup>  Les suppositoires peuvent être incolores ou légèrement jaunes; cela n'a aucune influence sur l'efficacité et la tolérance à ce produit. <sup>7</sup>  Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament dans les cas de poussées hémorroïdaires, de fissures anales, de rectocolite hémorragique. <sup>15</sup>
	<b>Macrogol + électrolytes (Cololyt®)</b> sachet	Osmotique	En liste	3 litres, à boire par portion de 2 à 3 dL toutes les 10 min. <sup>7</sup>	2-3h <sup>16</sup>	Lavement de tout le tractus intestinal en vue de rectoscopies, d'examens radiologiques et d'interventions chirurgicales. <sup>7</sup> Verser le contenu d'1 sachet de solution dans une bouteille d'1 litre et remplir à moitié d'eau. Agiter énergiquement jusqu'à dissolution complète des granules, puis compléter à 1 litre. Il est possible d'ajouter des arômes sans sucre et pauvres en sel ou du jus de citron, ou de boire la solution froide pour masquer le goût.
	<b>Hydroxyde de magnésium (Magnesia San Pellegrino®)</b> poudre 4.05 g	Osmotique	Liste clinique (protocole ERAS)	½ à 1 mesurette, de préférence le matin dans un verre d'eau ou de lait	0.5-6h <sup>12</sup>	Utilisé essentiellement en chirurgie, dans le cadre des protocoles ERAS. Ne pas utiliser au-delà de 1 à 2 semaines <sup>7</sup>
	<b>Macrogol 4000 (Laxipeg®)</b> sachet 10 g poudre 200 g	Osmotique	Liste clinique (pédiatrie)	1-2 sachets 1x/j <sup>7</sup> ou 4-8 mesurettes 1x/j. Si < 8 ans ou < 20kg : 0.7g/kg/j ou selon tableau poids corporel (voir monographie). <sup>7</sup>	24-48 heures <sup>9,14</sup>	Diluer un sachet dans min. 125mL d'eau <sup>7</sup> Peut provoquer douleurs abdominales, ballonnements, diarrhées, irritations anales. Un surdosage peut entraîner diarrhées avec pertes électrolytiques. <sup>7,9,14</sup> Eviter si iléus, obstruction intestinale ou inflammation intestinale chronique. <sup>7,14</sup> Pendant max 3 mois chez l'enfant <sup>7</sup>

	DCI (Spécialité)	Classe de laxatifs	Stock PHEL	Posologie	Délai d'action	Remarques et Effets indésirables
	<b>Psyllium + glucose (Mucilar®)</b> poudre	Lest	Liste clinique (si traitement en cours avant l'hospitalisation)	1-2 cuillères à soupe 2x/j <sup>7</sup>	24-72 h, effet max après ~7j <sup>2,9</sup>	Boire suffisamment de liquide (≥1.5L/j) pour qu'il gonfle <sup>3,7</sup> Prudence avec les diabétiques: contient du glucose <sup>2</sup> ; éviter lors de fécalome ou ralentissement du transit <sup>9</sup> (contre-indication : opiacés) <sup>10</sup> Peut provoquer des ballonnements <sup>7,9</sup>
	<b>Bisacodyl (Prontolax®)</b> dragées 5 mg suppositoires 10 mg	Stimulant / irritant	Hors Liste	5-10 mg/j le soir 1x/j	Dragées : 6-12 h <sup>2,8</sup> Supp : 20-45 min <sup>7</sup>	Ne pas mâcher ou couper les dragées <sup>2,3,7</sup> Eviter association avec des médicaments qui augmentent le pH gastrique (dragées gastro-résistantes : si augmentation du pH → dissolution dans l'estomac → efficacité diminuée) <sup>2</sup> Peut provoquer des troubles électrolytiques et des douleurs abdominales <sup>7,9</sup>
Composé	<b>Citrate de sodium + laurylsulfoacétate de sodium + sorbitol (Microlax®)</b> clystère 5 ml	Osmotique	En liste	Usage rectal. Introduire la totalité d'1 canule (5 ml) dans le rectum. < 3 ans : n'introduire que 2.5 ml. <sup>7</sup>	5-20 min <sup>7,14</sup>	Lubrifier la canule avec une goutte du tube. <sup>7</sup> Ne pas utiliser de manière prolongée car devient irritant. <sup>7,14</sup> Eviter si hémorroïdes ou fissures anales. <sup>14</sup>
	<b>Glycérol + eau (glycérol 85% + poche rectale)</b> solution pour lavement (clystère) 1'000 ml	Osmotique	En liste (glycérol)  Poche au magasin central	Positionner la poche 50-60 cm au-dessus du patient, procéder au lavement durant env. 15 min et lui demander ensuite de contracter le sphincter anal env. 10min. <sup>7,17</sup> Période d'utilisation max : 1 semaine <sup>7</sup>	15-30 min <sup>7</sup>	Traitement de courte durée de la constipation, ou pour l'évacuation du gros intestin (accouchement, examen radiologique de l'abdomen, ...). Pas avant 12 ans. Contre-indiqué en cas d'iléus, en début de grossesse ou si risque d'accouchement prématuré. <sup>7</sup> Peut provoquer des hypokaliémies, des dommages aux muqueuses intestinales ou une paresse intestinale. <sup>7</sup> Ne pas avaler ni perfuser. Lubrifier l'embout rectal avant introduction. <sup>7,17</sup>
	<b>Extrait de figes + saccharose + séné (Sirop de figes®)</b> sirop 500 ml	Stimulant/ irritant	Liste clinique (si traitement en cours avant hospitalisation)	10-20 mL 1x/j <sup>11</sup>	8-12 h <sup>5</sup>	L'utilisation à long terme du séné expose à des mélanoses coliques <sup>3,9</sup>
	<b>Bourdaine + lactulose (Bourdaine – Duphalac®, «ED»),</b> solution 500 ml	Stimulant/ irritant + osmotique	Hors Liste	15 (10-20) mL 1x/j max. 20 mL 2x/j	6-12 h <sup>9</sup>	Association trop faiblement dosée pour les constipations rebelles sous opiacés → alternative : préférer une association Movicol® + Laxoberon® <sup>9</sup>
	<b>Séné + graines de plantain + d'ispaghule (Agiolax®)</b> granules 250 g	Stimulant/ irritant + lest	Hors Liste	1-2 mesures (5-10 g) 1x/j après souper ou avant le petit déjeuner <sup>11</sup>	24-48 h <sup>11</sup>	Boire suffisamment de liquide après chaque prise (≥ 250mL d'eau) <sup>7</sup> Peut provoquer des ballonnements, surtout les premiers jours <sup>7</sup>

**Références :** <sup>1</sup> Pharmavista, le 20.10.2014; <sup>2</sup> Pilon F., Savoir conseiller les laxatifs à l'officine: Actualités pharmaceutiques n°492, janvier 2010: 9-21; <sup>3</sup> Constipation chez le patient âgé: CAPP-INFO 2004 ; <sup>4</sup> Le tri: une fonction importante du pharmacien: constipation, pharmajournal 14, 2008 : 5-10 ; <sup>5</sup> constipation, pharmanuel 2011:28-30; <sup>6</sup> H. Lüllmann et al., Atlas de poche de pharmacologie 1991: 160-167; <sup>7</sup> Swissmedinfo, consulté le 23.07.2021 ; <sup>8</sup> www.medhyg.ch: document laxatifs 17.11.2004 p.2314-2315, consulté le 20.10.2014 ; <sup>9</sup> Constipation chez les adultes: traitements, Prescrire idée-Force, 21013; <sup>10</sup> Prise en charge des principaux symptômes digestifs en soins palliatifs: Guide des soins palliatifs du médecin vaudois 2009:8 -10-6; <sup>11</sup> Fabricant ; <sup>12</sup> UpToDate, consulté le 16.08.2018, <sup>13</sup> Up to date consulté le 23.12.2020, <sup>14</sup> Constipation chez un adulte, Premier choix Prescrire, avril 2020, 40 (441), <sup>15</sup> Base de données publique des médicaments, consulté le 11.02.21, <sup>16</sup> La constipation au cabinet du généraliste, Primarycare 2015;15(1):11-14; <sup>17</sup> www.hug.ch : procédure lavement évacuateur 18.06.2020, consulté le 23.07.2021

Document informatif téléchargé à partir de [www.phel.ch](http://www.phel.ch). La PHEL décline toute responsabilité suite à une utilisation de ces informations hors de ses établissements partenaires. La documentation disponible peut être utilisée librement, pour autant que le but ne soit pas commercial et que la source soit citée.