

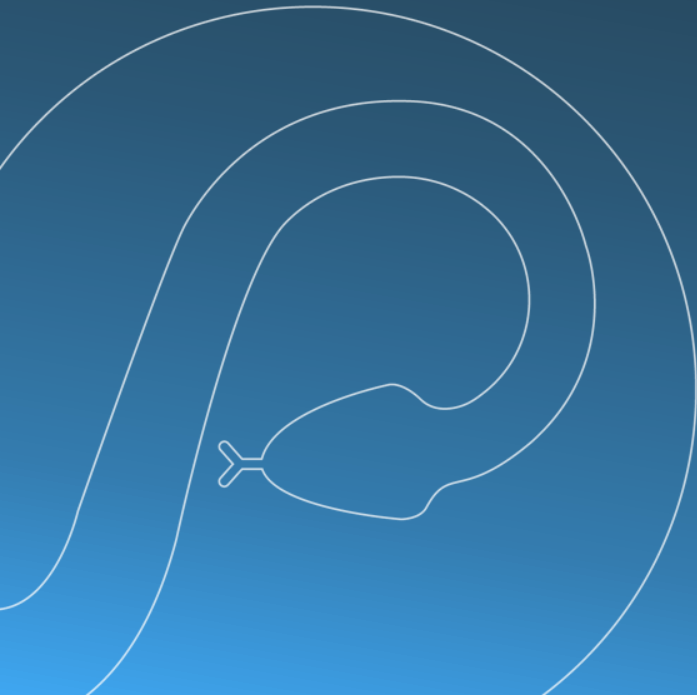


phel
Pharmacie des Hôpitaux
de l'Est Lémanique



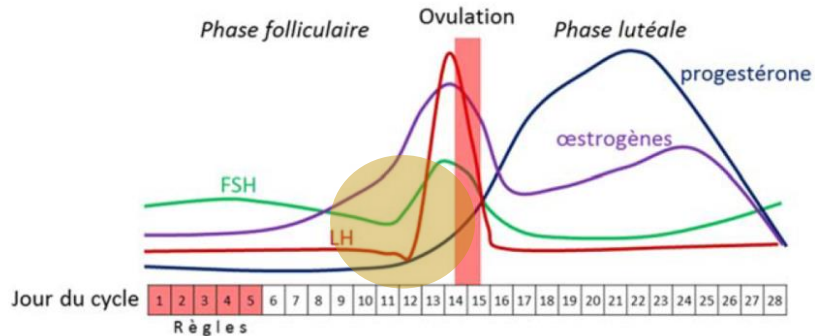
Flash-Infos médicaments
Pédiatrie

Contraception d'urgence



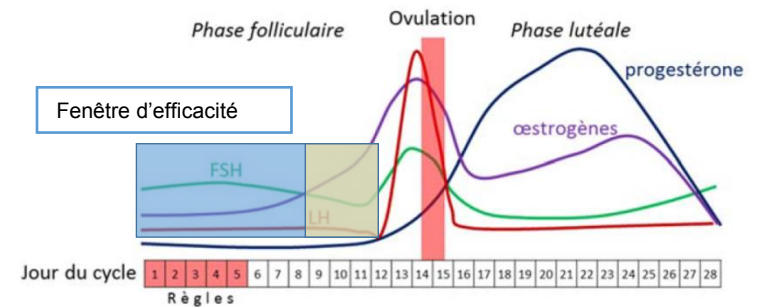
MAJ: MR 08/20

Norlévo® (lévonorgestrel)



- Spermatozoïdes viables env. 5 jours
- Ovules fécondables env. 24h
- → Phase fertile du 9^{ème} au 15^{ème} jour du cycle

- Norlevo® bloque ou retarde l'ovulation en supprimant le pic de l'hormone LH (hormone lutéinisante).
- Pas efficace si l'ovulation a déjà eu lieu → doit être pris avant **l'augmentation initiale du taux de LH**
- **Prise maximum 72h après le rapport sexuel**



Norlévo® (lévonorgestrel)



- **Effets indésirables**

- Troubles du cycles, troubles gastro-intestinaux, céphalées, vertiges, tension dans les seins, saignements, fatigue

- **Interactions**

- Attention à la prise de médicaments pouvant accélérer l'élimination du NorLevo®:
 - Médicaments anti-HIV
 - Antiépileptiques
 - Certains antibiotiques



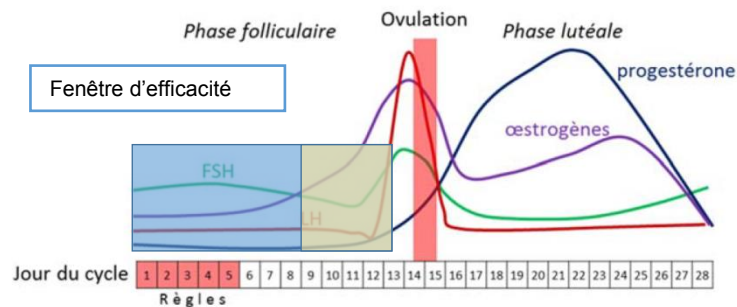
058 773 42 14

Hotline d'assistance pharmaceutique

EllaOne® (acétate d'ulipristal)



- Sur le marché depuis 2014. Disponible sans ordonnance depuis février 2016
- Bloque ou retarde l'ovulation en supprimant le pic de l'hormone LH (hormone lutéinisante).



- Pas efficace si l'ovulation a déjà eu lieu → doit être pris avant **le pic de LH**
- Prise **maximum 120h après** le rapport sexuel

EllaOne® (acétate d'ulipristal)



- **Effets indésirables**

- Troubles du cycles, troubles gastro-intestinaux, céphalées, vertiges, tension dans les seins, saignements, fatigue, troubles de l'humeur.
- Toxicité hépatique lors d'une prise au long cours (pas rapporté si utilisé comme contraception d'urgence)

- **Interactions**

- Attention à la prise de médicaments pouvant accélérer l'élimination d'EllaOne® (cf. NorLevo®)
- Effets anti-glucocorticoïdes (prudence asthme)

- **Interaction avec les contraceptifs hormonaux**

- L'acétate d'ulipristal se lie aux récepteurs de la progestérone avec une forte affinité → Compétition au niveau du site d'action de la progestérone → efficacité réduite

Préférer la Norlevo® chez les femmes sous contraceptif hormonal

Grossesse / allaitement

- **Allaitement**

- NorLevo®: compatible avec l'allaitement (*interrompre pendant 6h (Swissmedic)*)
- EllaOne®: *Interrompre pendant 7 jours (Swissmedic)*

Selon LeCrat, e-lactancia: pas nécessaire de suspendre l'allaitement lors d'une prise de contraception d'urgence

- **Grossesse**

- NorLevo®: bon recul d'utilisation, données à dispositions rassurantes
- EllaOne®: Pas de recul d'utilisation

Message

- Privilégier la remise d'**EllaOne®** étant donné sa **fenêtre d'efficacité plus grande** (5 jours vs 3 jours avec Norlevo®)

Sauf...

... Pour les patients sous **contraceptif oral** → **privilégier Norlevo®**

Références

- Présentation « Contraception d'urgence » – IENK - SANTÉ SEXUELLE Suisse, 2017
- www.swissmedicinfo.ch
- www.lecrat.ch
- www.sante-sexuelle.ch/fr/ienk
- La Revue Prescrire – Décembre 2009/Tome 29 N°314
- Prise de position sur la contraception d'urgence en Suisse – IENK, SSMR, Mars 2014
- <http://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial/contraception-durgence#norlevo>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547852/>



phel
Pharmacie des Hôpitaux
de l'Est Lémanique