Flash info médicament

Les formes topiques

La peau

- Une peau **saine** = peau **hydratée!**
- Une peau sèche est une peau «malade» → porte ouverte aux infections!

- **Comment voit-on qu'une peau est sèche?**
    - Apparence fine, comme un parchemin avec des plis
    - Desquamations
    - Démangeaison, rougeur

- **Pour éviter des infections**

→ d'abord hydrater la peau!

Les formes topiques

Forme galénique à <u>action locale</u> destinée à être appliquée sur une peau lésées ou intacte

L'action peut concerner les différentes couches de la peau

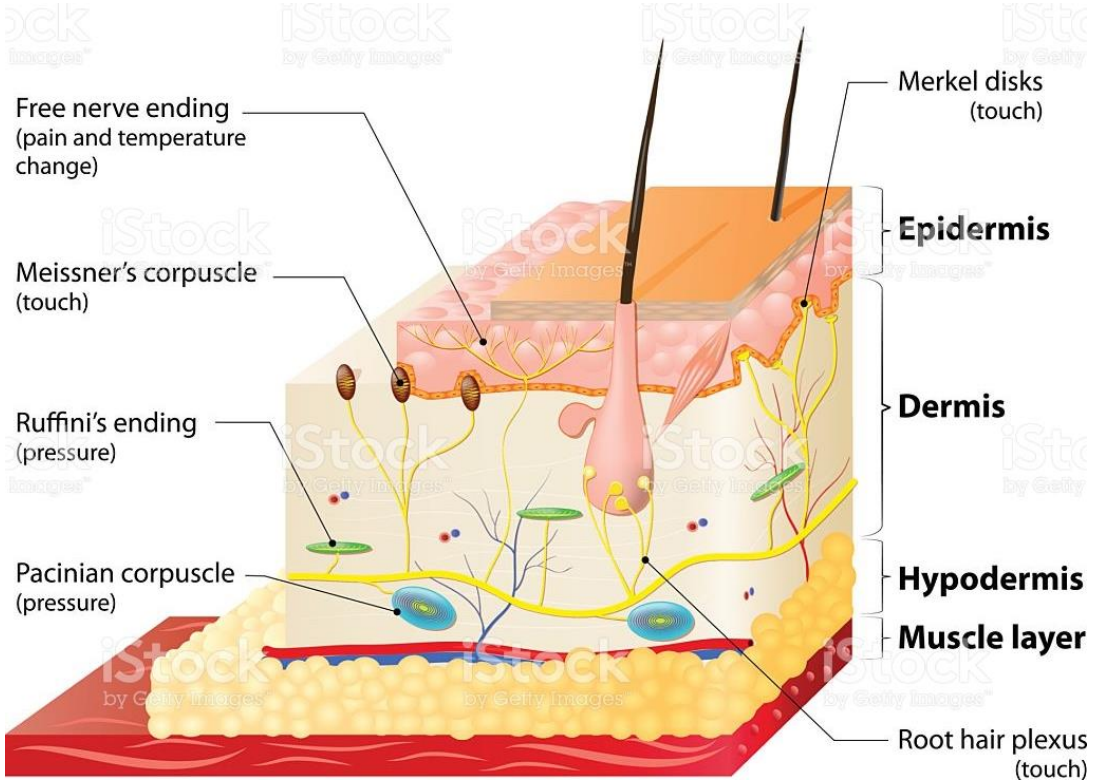
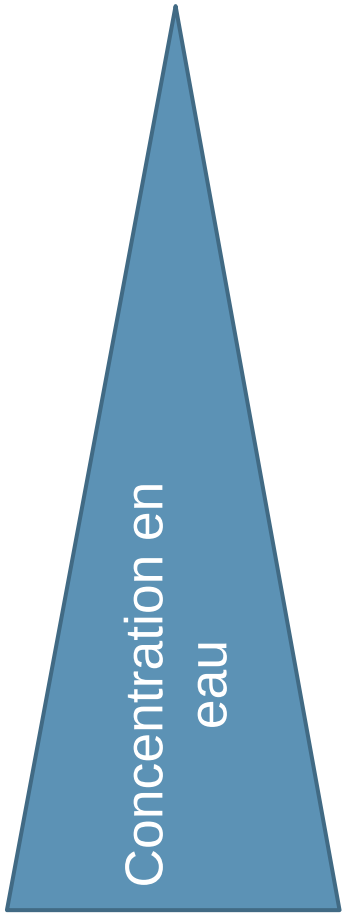


Image: https://www.istockphoto.com/fr/vectoriel/cutaneous-receptors-gm474814988-65115457

Les diverses formes topiques

Les différentes formes galéniques:

Poudre
Huile
Pommades
Pâtes
Lipogel
Crèmes grasses
Crèmes hydrophiles
Lotions
Gels
Émulsions
Solutions externes
Suspensions externes



Plus la forme galénique contient de l'eau plus elle va être sujette à la contamination par des microorganismes

www.magistralrezepturen.ch, consulté le 13.11.2017

Leurs propriétés

Antibactérienne: Fucidine® (acide fusidique)

Antifongique (antimycosique): Imazol® (clotrimazole), Pevaryl® (étonazole)

Antivirale: Acyclovir® gén. crème (acyclovir)

Immunosuppresseur: Protopic 0.03% (tacrolimus)

Désinfectante: Betaseptic® (alcool isopropylique)

Hydratante: Excipial U Lipo/Hydro® lotion (lipides + urée)

Kératolytique: Vaseline salicylée (acide salicylique)

Anesthésiante: Emla® crème (lidocaïne + prilocaïne), Xylocaïne® gel (lidocaïne)

Cicatrisante: Bepanthène® (dexpanthénol)

Antiprurigineux: Talc mentholé

Anti-inflammatoire: Voltarène Emulgel®1% (diclofénac), Betnovate® (bétaméthasone)

+ les associations de différents principes actifs

Liste PHEL
www.swissmedicinfo.ch

Forme topiques - conservation

Avant ouverture

Se référer à la date de péremption

Après ouverture

En fonction de la présence ou non d'un conservateur et la proportion d'eau contenue dans la forme galénique

Pictogramme renseignant sur la stabilité après l'ouverture de l'emballage

→ Concernent les cosmétiques!

Conservation après ouverture

Formes galéniques	Délais d'utilisation		
	Pot/Flacon	Tube	Pot doseur
~~Gel alcoolique~~		~~3 mois~~	
Collodions	6 semaines	-	-
Crèmes, H/E et E/H, conservées	3 mois	1 an	6 mois
Crèmes, H/E non conservées	n.r	1 semaine	1 semaine
Crèmes, H/E non conservées dans le frigidaire	-	2 semaines	2 semaines
Crèmes, E/H non conservées	n.r	1 mois	1 mois
Liquides externes conservés	6 mois		
Liquides externes non conservés	2 semaines		
Liquides externes, éthanol >15% m/m	3 mois		
Hydrogel -> Crèmes H/E			
Solutions -> liquides			
Sprays nasals, conservés (avec vaporisateur)	6 mois		
Sprays nasals, conservés (flacon de pipette)	1 mois		
Gouttes auriculaires sans eau	6 mois		
Gouttes auriculaires avec eau, conservés	1 mois		
Gouttes auriculaires avec eau, non conservés	24 heures		
Pommades sans eau	6 mois	3 ans	3 ans
Shampoing	6 mois		

n.r: conditionnement en pot non recommandé
Frigo: stockage au frigo à 2°- 8°C recommandé

A la PHEL: Consensus interne pour simplifier → 2 mois après ouverture!

www.magistralrezepturen.ch, consulté le 13.11.2017

Facteurs influençant la pénétration cutanée

- Le site d'application: l'épaisseur de la peau varie selon les zones du corps → peau fine = absorption augmentée (ex: visage, cou, zone ano-génitale, plis axillaires et inguinaux)
- L'âge de la peau: Chez les enfants prématurés la fonction de la barrière cutanée n'est pas encore mature → favorisation d'une pénétration accrue des principes actifs.
  Chez les petits enfants: Le rapport surface cutanée / masse corporelle est plus élevé que chez l'adulte = risque accru d'absorption par voie cutanée
  Chez la personne âgée: la peau est atrophiée, l'absorption devrait être augmentée.
- Pathologies cutanées: Altération de la couche protectrice de la peau par certaines pathologies comme les dermatites, brûlures, ichtyose → absorption augmentée
- Hydratation: Meilleure diffusion dans un épiderme hydraté (appliquer les spécialité sur des peau humide, après la douche)
- Température cutanée: L'absorption est augmenté si la température locale est élevée soit volontairement (pansement occlusif) soit involontairement (couche de protection)
- Surface traitée: Plus la surface à traiter est étendue plus le risque d'absorption est élevé

B. Lebrun-Vignes, O. Chosidow, Dermocorticoïdes, EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Dermatologie, 98-900-A-10, 2011
Pharmacologie des médicaments appliqués par voie topique, EDEF, Collège des enseignants en dermatologie de France.

Quelle forme galénique choisir?

Selon le type de peau, l'état de la peau

Ex: Si peau grasse → gel, si peau sèche → crème

Si peau blessée → éviter les solutions alcoolisées

Selon la localisation de l'affection

Ex: Cuir chevelu → lotion

Pied, plis cutanés (zone où ça macère) → poudre, crème hydrophile
Visage → crème hydrophile

Selon la nature d'affection

Ex: Eczéma suintant ou psoriasis → lotion (pour assécher)

Dermatose chronique, sèche → crème lipophile

Selon l'étendue de l'affection de la peau

Ex: Emulsion pour faciliter l'application du traitement

Selon la couche de la peau concernée

Ex: Pâte de zinc → érythème fessier, action en superficielle

Présentation sur les dermocorticoïdes, HRC site Samaritain, mai 2017
B. Lebrun-Vignes, O. Chosidow, Dermocorticoïdes, EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Dermatologie, 98-900-A-10, 2011
Pharmacologie des médicaments appliqués par voie topique, EDEF, Collège des enseignants en dermatologie de France.

L'application des dermocorticoïdes

Toujours appliquer en fine couche

→ Très important car la cortisone atrophie la peau!

Il y a plusieurs «puissances» de l'activité anti-inflammatoire:

I	faible:	hydrocortisone Alfacortone® → visage, paupières
II	moyenne:	clobétasone Emovate® → pli cutanés
III	forte:	bétaméthasone Betnovate®
IV	très forte:	clobétasol Dermovate® → ne jamais appliquer sur une zone étendue: risque de résorption systémique élevée avec cette classe

Durée de traitement aussi courte que possible
Si dermatite aiguë: pas d'arrêt dégressif
Si dermatite chronique: arrêt dégressif

C. Zenklusen, L. Feldmeyer, Dermocorticoïdes: incontournables et redoutés, Rev Med Suisse 2014 ; 10 : 821-6
B. Lebrun-Vignes, O. Chosidow, Dermocorticoïdes, EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Dermatologie, 98-900-A-10, 2011
Pharmacologie des médicaments appliqués par voie topique, EDEF, Collège des enseignants en dermatologie de France.

Quantité

Quantités nécessaires pour une application topique

Le tableau suivant (d'après la réf [215]) est calculé pour un adulte. Pour l'application chez un enfant la quantité doit être adaptée à la surface corporelle.

Partie du corps à traiter	Rapport surface surface corporelle	Quantité pour une application unique	Quantité pour 3 jours, 2 x/jour	Quantité pour 1 semaine, 2x/jour
Cuir chevelu	6 %	2 g	15 g	30 g
Visage	3 %	1 g	10 g	15 g
Bras	7 %	3 g	20 g	45 g
Main	3 %	1 g	10 g	15 g
Tronc avant	14 %	4 g	25 g	60 g
Tronc arrière	16 %	4 g	25 g	60 g
Jambe pied compris	20 %	5 g	30 g	70 g
Pieds	5 %	2 g	15 g	30 g
Orteils	2 %	1 g	10 g	15 g
Zone anogénitale	1 %	1 g	10 g	15 g
Corps complet	100 %	30 - 40 g	200 - 250 g	450 - 500 g

1	Fingertip unit (adultes)	= 0.5 g pommade [241]
	Le corps en Fingertip units	
1	Main	= 1 Fingertip units
1	Bras	= 3 Fingertip units
1	Pied	= 2 Fingertip units
1	Jambe	= 6 Fingertip units
1	Visage	= 2.5 Fingertip units
1	Tronc (avant & arrière)	= 14 Fingertip units
1	Le corps entier	= 40 Fingertip units

www.magistralrezepturen.ch, consulté le 13.11.2017

Formes topiques et réactions cutanées

Les crèmes hydratantes et cicatrisantes sont utilisées à large échelle mais elles peuvent être parfois la source de réaction cutanée

	Principe actif/excipient
Excipial® U Lipo/hydro Lotion	Contient de l'urée → Action irritante
Bepanthène® onguent/crème	Lanoline → allergène
Antidry® à l'huile d'amande	Huile d'amande → allergène

…Sans oublier les sensibilités interindividuelles aux parfums!

Certains dermocorticoïdes peuvent également causer des allergies
→ y penser si persistance ou aggravation de la lésion!

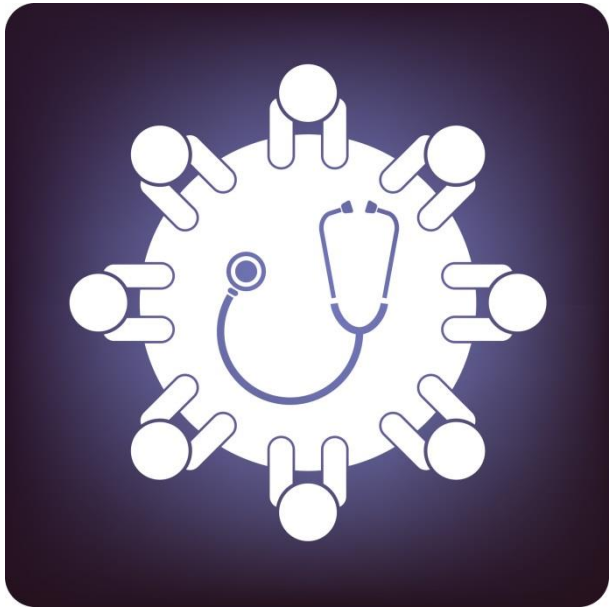
www.magistralrezepturen.ch, consulté le 13.11.2017
C. Zenklusen, L. Feldmeyer, Dermocorticoïdes: incontournables et redoutés, Rev Med Suisse 2014 ; 10 : 821-6

Application des formes topiques

En pratique:

1. Vérifier l'état de la peau → assurer une bonne hydratation
2. Choisir la galénique en fonction du lieu de l'affection
3. Privilégier les spécialités en tubes (versus les pots) pour éviter la contamination microbienne
4. Si toutefois une préparation contenue dans un pot doit être utilisée, prélever à l'aide d'une spatule et mettre des gants
5. Indiquer sur l'emballage la date de l'ouverture

MERCI



Assistance pharmaceutique de la Phel: 4214