



Flash info médicament

Bonnes pratiques
d'utilisation des collyres

Les collyres

- Solutions aqueuses ou huileuses (Hylo Comod[®], Bepanthen Collyre[®])
- Pommades, crèmes, gels
- Contiennent 1 ou plusieurs principes actifs

Application locale → muqueuse de l'œil



Effet:

Antibactérien/antiviral

Vasoconstricteur

Anti-allergique

Anti-inflammatoire

Glaucome

Désinfectant

Vitamine

Larmes artificielles

Anesthésique

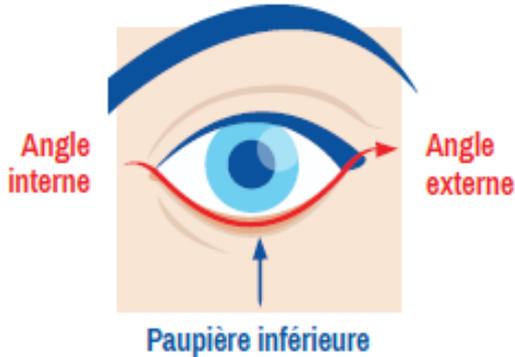
Les collyres – avant application



- Se nettoyer les mains avec une solution hydro-alcoolique
- S'assurer de l'absence de lentilles de contact
- Vérifier si les 2 yeux doivent être traités ou un seul œil
- L'œil doit être propre. S'il est infecté, nettoyer les sécrétions avec du sérum physiologique, en passant une compresse du coin interne de l'œil vers le coin externe
- Demander à la personne de basculer la tête légèrement en arrière, et pencher la tête du côté opposé de l'œil recevant les gouttes

Les collyres - application

Gel ou pommade ophthalmique



- Tirer légèrement la paupière du bas
 - Demander à la personne de regarder vers le haut
 - Déposer un filet d'onguent d'une extrémité à l'autre de la paupière inférieures
 - Fermer l'œil et masser légèrement
 - Ne **JAMAIS** toucher l'œil avec l'embout du tube
- La vision est floutée pendant qques minutes

Collyres, gouttes



- Tirer légèrement la paupière du bas
- Demander à la personne de regarder vers le haut
- Instiller la goutte dans le cul de sac conjonctival
- Fermer l'œil, bouger le globe l'œil fermé et comprimer le sac lacrymal
- Ne **JAMAIS** toucher l'œil avec l'embout du flacon

Applications multiples – quel ordre?

Ordre galénique



1. Solution (plus visqueux en dernier)
2. Gel
3. Crème
4. pommade

Ordre pharmacologique



Terminer par le plus vasoconstricteur
larmes artificielles 15 min avant le traitement

Ordre douleur



Terminer par le plus douloureux
(un œil irrité est sensible et son traitement sera douloureux donc tous les collyres anti-infectieux sur un œil infecté, les antihistaminiques sur un œil fragilisé par l'allergie, etc.)

ATTENDRE 10 MINUTES MINIMUM ENTRE CHAQUE COLLYRE

Les collyres - applications

Précautions particulières

| | |
|--|--|
| Les antibiotiques conservés au frigo | Les réchauffer brièvement dans la main sinon douloureux |
| Les prostaglandines (non-exhaustif) Latanoprost® gén., Monoprost®, Xalatan®, Latanofa® (latanoprost) Lumigan® (bimatoprost) Travatan® (travoprost) Saflutan® (tafluprost) | Instiller le soir Informer le patient des effets indésirables: → l'iris devient plus foncée et les cils plus noirs et plus longs |
| Crèmes, pommades, gels | Administrer le soir au coucher → Floutent la vision = risque de chute |
| Antihistaminiques et AINS | Sensation de brûlure lors de l'instillation |

Les collyres

Flacon



- Flacon de 5 à 10 ml
- Risque de contamination → se conserve 1 mois après ouverture (sauf exceptions)
- Pratique si nombre élevé de gouttes à administrer
- Avec conservateur
- Prix plus bas
- 1 flacon = 1 personne

Ex:

Cosopt flacon 5 ml: 34.90 CHF
→ 30 jours après ouverture
→ 1 goutte 2 fois par jour
→ 1.16 CHF/jour

Monodoses



- Hygiène +++
- Se conserve plus longtemps
- Une fois ouvert max 24h au frigo
- Pratique si déplacements
- Sans conservateur
- Prix plus élevé

Ex:

Cosopt S 60 monodoses: 50.80 CHF
→ 30 jours de traitement
→ 1 goutte 2 fois par jour
→ 1.70 CHF/jour (2 monodoses)

Les collyres – conservation flacon

**Une fois ouvert le flacon se conserve maximum 1 mois
(sauf exception, cf. fiche technique)**

→ Toujours indiquer la date d'ouverture

FLACON OUVERT

LE : _____

Les collyres – conservation monodose

Pour les monodoses il y a 3 échéances de conservation

✓ La conservation de l'emballage entier (date figure dessus)



Exemple: 10.2018

✓ La conservation une fois la protection d'aluminium retirée



Exemple:
15 jours après ouverture

✓ La conservation de la monodose



Exemple:
Immédiatement après ouverture
Jeter le reste

Les collyres – conservation

Conservation Frigo/T ambiante

- Certains collyres antiglaucomateux et anti-infectieux se conservent au frigo avant ouverture puis une fois ouvert à température ambiante

Exemples:

Latanoprost Sandoz[®], Mepha[®], Saflutan[®], Spersadex comp[®]

- Certains collyres avec le même principe actif peuvent avoir des conditions de conservations différente

Exemples:

Latanoprost: Xalatan[®] → se conserve à T ambiante tout le temps

Latanoprost Mepha[®] → frigo avant ouverture, T ambiante après ouverture

Les collyres et interactions

Les collyres restent des médicaments!

Une concentration de principe actif peut passer dans la circulation systémique malgré les précautions et causer des interactions avec le reste du traitement

Exemple:

Timolol[®] avec Meto-Zerok[®] → addition de deux B-boquants

→ Addition d'effets indésirables, baisse fréquence cardiaque

Les collyres b-bloquants sont contre-indiqués en cas d'asthme, BPCO et maladies cardiaques





Utilisation des collyres

Généralités

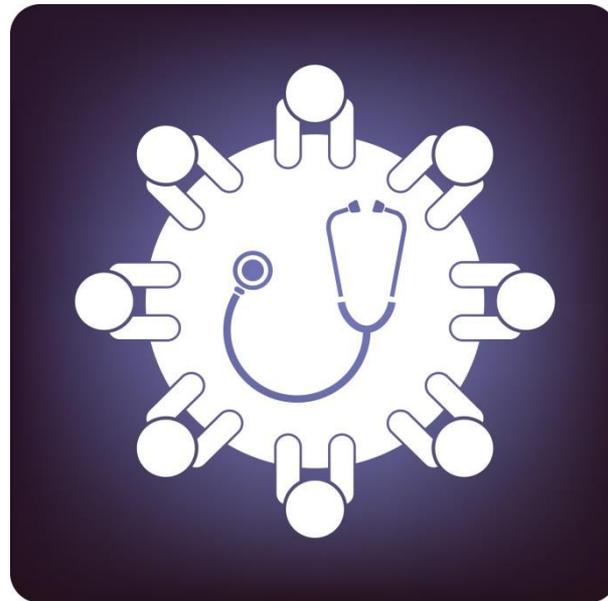
- Après ouverture les flacons se conservent au maximum 1 mois; **noter la date d'ouverture sur l'emballage**
- Les monodoses ne contiennent pas de conservateur, elles doivent être jetées après emploi (sauf exceptions mentionnées ci-dessous)
- Ordre d'instillation : 1. Gouttes 2. Gels 3. Pommades
- Pour réduire une possible absorption systémique (sauf pour les larmes artificielles), il est recommandé de **compresser le sac lacrymal** (occlusion ponctuelle) au coin intérieur de l'œil pendant une minute. Ceci doit être effectué **immédiatement** après chaque instillation
- Si plusieurs collyres doivent être administrés : il faut les instiller en respectant un intervalle de minimum **10 minutes**
- Afin d'éviter la contamination du compte-gouttes et de la solution éviter de toucher les paupières et le contour des yeux ou d'autres surfaces avec le compte-gouttes du flacon

| Classe | Noms commerciaux (DC) | Conservation particulière après ouverture | Posologie usuelle | Effets indésirables | Interactions | Remarques |
|---|---|--|-------------------|---------------------------------|---|---|
| Larmes artificielles : traitements pour les yeux secs qui visent à supplémer les larmes, lubrifier l'œil et retenir les larmes déjà présentes | | | | | | |
| Lubrifiants et humectants | Lacryon® (acide hyaluronique) Celluxis® (CMCNa) Reponox® (acide hyaluronique + dextransulfate) Oculac® (povidone) Liste pas exhaustive | Reponox® | 3 m | 1-2 gouttes 2 à 4 fois par jour | • Vision floue | Si traitement ophtalmique concomitant instiller les larmes artificielles 15 minutes avant Peuvent améliorer la tolérance de certains collyres provoquant brûlure, prurit ou larmoiement |
| | | Artelac®/Jlyla Comod®, Jlyla-CARE®, Jlyla-San®, Ophix®, Systax® Lacryon®/Mepha Tears® SDP | 6 m 12h | | | |
| Collyres anti-inflammatoires : traitements qui visent à diminuer de la production d'humeur aqueuse ou augmenter l'écoulement de l'humeur aqueuse | | | | | | |
| β-bloquants | Myolol®, Timoptic®, Timiso®, Timo-comad®, Timogel®(Timolol), Betoptic® (bétaxolol), Visagan® (levobunolol), Actoptic® (cartolol) | Actoptic® : emballage SDP | 30 j | 1 goutte 1 à 2 fois par jour | • Vision floue • Sensation de brûlure, blépharite • Sécheresse oculaire • Céphalées • Effets systémiques des β-bloquants | Prudence : β-bloquants per os, anticalciques, digitaux, antibiotiques. Contre-indiqué : BPCO, asthmatiques, cardiopathies  Timoptic® XE® Betoptic® Timoptic® : avec d'autres collyres, respecter un intervalle de 10 minutes . Actoptic® LA® : avec d'autres collyres, instiller 15 minutes après |
| Analogues des prostaglandines | Latanoprost® géo., Monoprost®, Xalatan®, Latanor® (latanoprost), Lumigan® (bimatoprost), Itravator® (travoprost), Sulfutan® (bimatoprost) | Latanoprost Mepha, Sandoz®, Latanor® Sulfutan® : Frigo + J... Latanoprost Pfizer®, Xalatan®, Monoprost® : Température ambiante Lumigan® : emballage SDP | 30 j | 1 goutte/jour pour le soir | • Augmentation de la pigmentation et brunissement de l'iris après 3 à 12 mois • Allongement des cils • Démangeaisons | Administrer le soir (meilleure efficacité) ATTENTION VIGILANCE : certaines spécialités de latanoprost se conservent au frigo avant ouverture d'autres à T ambiante Frigo + J... : conserver l'emballage non ouvert au réfrigérateur (2-8°C) puis dès ouverture 30 jours à température ambiante |
| Inhibiteurs de l'enzyme carbonique | Azopt® Brinzolamide/géo. (brinzolamide) Dorzolam®/Dorzolamide/Mepha Jusopt® (dorzolamide) | | | Variable | • Sensation de brûlure oculaire • Modification du goût (dysgueusie) |  Azopt® Brinzolamide/Mepha Attention allergie aux sulfamides (ex : Bactrim®) |
| Sympathomimétiques | Ipidine® (apracloidine) Alphagan®/Brimonidine® (brimonidine) | | | Variable | • Réaction allergique • Crèmes des paupières • Démangeaisons | Antidépresseurs type IMAO ou tricycliques |
| β-bloquants + Analogues de la prostaglandine | Duotas® (travoprost + timolol) Co-latanoprost Pfizer® Latanoprost/Timolol Sandoz® Xalatan® (latanoprost + timolol) | Xalatan® Co-latanoprost Pfizer® Latanoprost/Timolol Sandoz® Latanoprost Mepha Plus® : Frigo + J... | | 1 goutte 1 fois par jour | • Sensation de brûlure, blépharite • Sécheresse oculaire • Céphalées • Effets systémiques des β-bloquants • Brunissement de l'iris, après 3 à 12 mois | Prudence : β-bloquants per os, anticalciques, digitaux, antibiotiques. Frigo + J... = conserver l'emballage non ouvert au réfrigérateur (2-8°C) puis dès ouverture 30 jours à température ambiante à l'abri de la lumière |
| β-bloquants + Inhibiteurs de l'enzyme carbonique | Azarga® (brinzolamide + timolol) Co-dorzolamide® Cosopt® (dorzolamide + timolol) | Cosopt® : emballage SDP | | 1 goutte 2 fois par jour | • Sensation de brûlure oculaire • Modification du goût (dysgueusie) | Prudence : β-bloquants per os, anticalciques, digitaux, antibiotiques. BPCO, asthmatiques, cardiopathies |
| Sympathomimétiques + inhibiteurs de l'enzyme carbonique | Sirtuzar® (brinzolamide + brimonidine) | | | 1 goutte 2 fois par jour | • Sensation de brûlure oculaire • Modification du goût (dysgueusie) | Antidépresseurs type IMAO ou tricycliques |

Littérature

- <http://www.swissmedicininfo.ch/>
- Lakomy U., Ruob Fuchs Ch., Hersberger Kurt, Beutler M. L'oeil sec (kératoconjonctivite sèche)- on recherche les meilleures larmes artificielles. Pharmanuel, JSPH 2006; 13: 517
- <http://www.rxfiles.ca/rxfiles/> Dry Eye Disease (DED) and Ocular Allergy: Treatment Overview
- http://pharmacie.hug.ge.ch/infomedic/utilismedic/collyre_glaucome.pdf
- <https://www.uptodate.com/contents/search>

MERCI



Assistance pharmaceutique de la Phel: 021/923.42.14