



Check-list lors de la sortie d'un patient nouvellement sous Sintrom

○ **Le patient est informé de l'indication de ce médicament**

Les antivitamines K vont fluidifier le sang dans le but d'éviter la formation de caillots sanguins (thrombus). En cas de formation de thrombus, les conséquences peuvent être sévères.

En cas de thrombose veineuse profonde c'est-à-dire de formation d'un caillot dans une veine, ce caillot peut se déplacer vers les poumons et y provoquer une embolie pulmonaire ou il peut rester dans la jambe et obstruer une veine.

En cas de fibrillation auriculaire, le risque est la formation de caillots dans le cœur qui migrent vers des artères cardiaques ou dans la circulation cérébrale.

En cas de maladies cardiaques (valvulopathies, prothèses valvulaires, après un infarctus du myocarde) : le risque est la formation d'un caillot dans le cœur ou une obstruction du cathéter

○ **Le patient est informé des valeurs cibles d'INR**

INR (International Ratio Normalized) = mesure du temps de coagulation sanguine comparé à celui d'une personne non traitée par un anticoagulant (INR de 2 veut dire que le temps de coagulation de la personne anticoagulée est 2 fois plus long que chez une personne sans traitement anticoagulant).

Les tests de laboratoire sont indispensables pour déterminer de la posologie de l'anticoagulant. La valeur cible de l'INR varie selon la pathologie. En général, l'INR doit se situer entre 2 et 3 mais si le patient est porteur d'une valve cardiaque mécanique la cible se situe plutôt entre 2.5 et 3.5.

En cas d'INR inférieur à 2, il y a un risque de thrombose. Si l'INR est supratherapeutique, le risque d'hémorragie devient important.

Les tests se font au début 1 à 3 fois par semaines puis au moins toutes les 4 semaines.

○ **Le patient est informé des signes annonciateurs de surdosage**

Saignement des gencives, saignement du nez prolongé, présence de sang dans les vomissures ou dans les crachats, traces de sang dans les urines ou les selles (selles noires), règles abondantes, apparition d'hématomes ou ecchymoses, coupure qui ne cesse de saigner. Attention aussi en cas de maux de tête inhabituels, troubles de la vision, confusion, nausées, vomissements

○ **Le patient est informé du mode de prise de ce médicament**

→Prise du/des comprimé 1 fois par jour le soir à heure fixe

En cas d'oubli < 8h : Prendre le médicament. Noter l'oubli dans le carnet de Sintrom

En cas d'oubli > 8h : Sauter la prise le jour de l'oubli, attendre le lendemain pour prendre la dose habituelle à l'heure habituelle. Noter l'oubli dans le carnet de Sintrom. Contacter son médecin

En aucun cas il ne faut doubler la dose pour compenser l'oubli

○ **Le patient est informé des risques d'interactions médicamenteuses**

De très nombreux médicaments interfèrent avec le Sintrom en augmentant le risque hémorragique ou au contraire en diminuant l'effet désiré du médicament. Pour cette raison, il est indispensable que le patient prévienne ses médecins ou son pharmacien dès qu'il y a un changement de traitement. Cette recommandation est valable pour toute nouvelle prescription médicamenteuse, pour l'automédication et pour la phytothérapeutique

○ **Le patient est informé les mesures diététiques à suivre lors d'un traitement sous anticoagulants oraux**

Certains aliments riches en vitamine K peuvent également perturber l'équilibre du traitement anticoagulant : choux, épinards, brocolis, carottes, fenouil, tomates, laitues, abats et foie, thé vert.

Ces aliments ne sont pas interdits, à condition de les répartir dans l'alimentation de manière régulière et de n'en consommer pas plus d'1 portion par jour.

○ **Le patient sait qu'il doit toujours garder son carnet d'anticoagulation sur lui et informer tous ses médecins, son dentiste ainsi que son pharmacien qu'il prend du Sintrom.**

○ **Le patient est informé des consignes pour éviter les hémorragies.**

Eviter les sports ou comportements violents susceptibles d'entraîner des traumatismes qui pourraient déclencher des saignements. Eviter les injections intramusculaires pouvant entraîner des hématomes.